

2023



# CATÁLOGO

## ACTIVIDADES E SERVIZOS

**Unión de Cooperativas EspazoCoop**  
*A túa asociación de cooperativas*



## Presentación

Na creación, consolidación e apoio do cooperativismo as entidades representativas xogamos un papel esencial. A **Unión de Cooperativas EspazoCoop** desenvolve e colabora en estratexias e programas que reforcen o cooperativismo, e especialmente ás súas cooperativas asociadas.

Actuamos como axente de intermediación entre as administracións públicas, o tecido socioeconómico e as persoas interesadas, co obxectivo de mellorar a visibilidade e o impacto que ten o cooperativismo na sociedade, coa meta tamén de **apoiar e acompañar ás cooperativas socias** na súa **consolidación e evolución**, prestar soporte na **creación de novas cooperativas**, e mesmo **promover e difundir o cooperativismo entre a sociedade**.

Con eses fins presentamos o **Catálogo 2023** que contempla distintas actividades e servizos para este ano.

Se tes interese en participar nas propostas que ofrecemos, ou necesitas máis información, non dubides en contactar con nós:

**A Coruña** | Travesía de San José 10, Ent. A – 15002 | 881 887 456

**Santiago de Compostela** | Hórreo 104, baixo, esquerda – 15701 | 981 57 55 78

**Vigo** | Marqués de Valladares 14, 2º. Oficinas 4-5 - 36201 | 986 866 149

[info@espazo.coop](mailto:info@espazo.coop) – [www.espazo.coop](http://www.espazo.coop)



## ES Mentoring | Acompañando á economía social

Consolidación cooperativa

**ES Mentoring** | O programa é unha iniciativa de mentorización para apoiar e consolidar entidades de economía social.

Ofrece orientación ás empresas cooperativas e de economía social galegas que están nun proceso de cambio, transformación, innovación ou crise, entre outras situacións. As mentoras deste programa axudarán a enfocar a súa situación.



Nos procesos de mentoría compártense coñecementos, vivencias e habilidades das profesionais con experiencia con aquelas empresas que precisan implementar melloras.

### Destinatarias

- ◆ Cooperativas.
- ◆ Entidades e organizacións de economía social.

### Duración

De Maio a Decembro 2023.

As empresas cooperativas e de economía social que participen contarán con 17 horas de mentorización.

[ Consellería de Promoción do Emprego e Igualdade – Xunta de Galicia ]

## Programa Apoio á función xerencial en cooperativas - “Creando Mellora”

Consolidación cooperativa

**Creando Mellora** | Programa de bolsas para dar apoio á función xerencial en cooperativas. Ofrece 4 bolsas de 6 meses de duración para dar soporte xerencial e apoiar procesos de mellora nas cooperativas beneficiarias. A través da incorporación na empresa dunha persoa con formación empresarial realizaranse labores de análise e mellora na cooperativa. As bolsas contan cun programa de formación teórica-práctica para as bolseiras, que ademais estarán apoiadas e titoradas pola Unión.

### Lugares e datas

- ◆ Nas localidades onde se sitúen as cooperativas beneficiarias.
- ◆ Estadía nas cooperativas: de Marzo a Setembro de 2023.

### Destinatarias

- ◆ Cooperativas.

- ◆ Persoas desempregadas con titulación na área empresarial.



### Duración

6 meses | 25 horas semanais.

[ Rede Eusumo – Xunta de Galicia // FSE. Poises – Cepes]

## Itinerario de intercooperación

Consolidación cooperativa

**Itinerario de Intercooperación** | Fomento da intercooperación, tanto a nivel sectorial como intersectorial e con outras entidades da Economía Social e Solidaria (ESS). Itinerario de actuación:

1 | **Encontros** de coñecemento mutuo de cooperativas e outras empresas e entidades de ESS, e de xeración de proxectos e procesos de intercooperación.

2 | **Acompañamento de proxectos** de intercooperación.

3 | Elaboración de **materiais divulgativos de intercooperación**, videos de boas prácticas e unha guía.



Acompañamento de proxectos de intercooperación, en liña ou presencial, de Xaneiro a Setembro de 2023.

### Lugares e datas

- ◆ Encontro Asesorías-Consultorías | En liña | 24 de Marzo 2023
- ◆ Encontro Consumo | En liña | Abril 2023
- ◆ Encontro Tic | En liña | Abril 2023
- ◆ Encontro Cultura | En liña | Maio 2023
- ◆ Encontro Ensino | En liña | Maio 2023
- ◆ Encontros de Proxectos de Intercooperación | Maio 2023.

### Duración

Encontros de dúas horas de duración. Procesos de titorización de proxectos, mínimo de 10 h.

### Destinatarias

Socias, socios, e persoal de cooperativas.

[ Eusumo – Xunta de Galicia // FSE. Poises – Cepes ]

## Xoves de cooperativismo

Consolidación cooperativa

**Xoves de cooperativismo** | Servizos de promoción do cooperativismo no Centro de Empresas Accede Papagaio da Coruña o segundo xoves de cada mes, con atención ao público e distintas actividades, como son:

1| **Pílulas formativas**: temas de interese para cooperativas.

2| **Almorzos cooperativos**: networking e intercooperación.

3| **Sesións “As cooperativas contan”**: as cooperativas dan a coñecer as súas áreas de actuación.



### Lugares e duración

- ◆ Pílulas formativas | Centro de Empresas Papagaio Coruña | 2 horas | 4 edicións
- ◆ Almorzos cooperativos | Centro de Empresas Papagaio Coruña | 2 horas | 2 edicións
- ◆ Sesións “As cooperativas contan” | Centro de Empresas Papagaio Coruña | 2 horas | 3 edicións

### Datas

13 de Abril – 11 de Maio – 8 de Xuño – 14 de Xullo  
10 Agosto – 14 Setembro – 19 Outubro – 9 Novembro  
14 Decembro 2023

### Destinatarias

- ◆ Cooperativas do ámbito da Coruña.
- ◆ Persoas e grupos de emprendemento cooperativo.
- ◆ Público interesado en xeral.

[ Ámbito do Concello da Coruña ]

## Consolidación do tecido cooperativo

Consolidación cooperativa

**Consolidación do tecido cooperativo** | Servizos e actividades para contribuír á consolidación das empresas cooperativas da provincia da Coruña.

- 1 | Programa especializado de formación xerencial.
- 2 | Asesoramento e consolidación de cooperativas en funcionamento.

### Lugares e datas

Ámbito provincial da Coruña, durante 2023.



### Duración

- ◆ Programa especializado de formación xerencial. | 2 edicións | Durante 2023
- ◆ Asesoramento e consolidación de cooperativas en funcionamento | En liña e presencial | Durante 2023

### Destinatarias

Cooperativas e entidades de economía social da provincia da Coruña.

[ Deputación da Coruña ]

## Programa EspazoCoop Acompaña

Creación de cooperativas

Consolidación cooperativa

**Acompaña** | servizos de acompañamento e asesoramento para a creación de novas cooperativas, e servizos de apoio a cooperativas en funcionamento no ámbito da Coruña.

### Lugares e datas

- ◆ Servizos de información, orientación e asesoramento a pre-cooperativas e cooperativas | En liña e Presencial | De Xaneiro a Decembro 2023

[ Ámbito do Concello da Coruña ]

### Destinatarias

- ◆ Persoas e grupos de emprendemento cooperativo do ámbito da Coruña.
- ◆ Socias e traballadoras de cooperativas do ámbito da Coruña.



## Fomento do Cooperativismo en Sectores Estratéxicos

Creación de cooperativas

**Cooperativismo en sectores estratéxicos** | Un programa de acompañamento para apoiar o impulso de empresas cooperativas en ámbitos e actividades económicas estratéxicas en Galicia, e ás novas necesidades comunitarias.

EspazoCoop elaborou Plans Estratéxicos en 2022 nos ámbitos da **economía circular, novo rural, cohousing, coworking, coidades, e cultura**. Partindo deste traballo, continuará, a través deste programa, coa activación de procesos que estimulen o uso do modelo cooperativo para construír proxectos.

Consta de dúas liñas de actuación: **Encontros** sectoriais, ou temáticos, e **Asesoramento** e acompañamento.

### Lugares e datas

Acompañamento a proxectos en sectores estratéxicos | En liña - Presencial | 40 h. | De Xaneiro a Setembro 2023

3 Encontros | En liña | De Abril a Xuño 2023

- ◆ Encontro I | En liña | Abril 2023
- ◆ Encontro II | En liña | Maio 2023
- ◆ Encontro III | En liña | Xuño 2023



### Destinatarias

Cooperativas, en especial socias da Unión de Cooperativas.

[ Rede Eusumo – Xunta de Galicia // FSE. Poises – Cepes ]

## +Coop -asesoramento na creación de cooperativas-

Creación de cooperativas

**+Coop** | Programa que asesora e acompaña a grupos promotores de cooperativas. Impulsa a posta en marcha de **novos proxectos** de conformidade cun itinerario personalizado.



Trátase de definir a idea de negocio, axudando no proceso reflexivo que permita a grupos promotores e

entidades, analizar tanto a viabilidade técnica coma económica e organizativa do seu proxecto empresarial.

Cada proceso de asesoramento dura un máximo de 40 horas.

### Lugares e datas

- ◆ Asesoramento | Ámbito de Galicia, a través de medios telemáticos e/ou presenciais durante 2023.
- ◆ Xornada de resultados | Presencial | Xullo 2023

### Destinatarias

- ◆ Persoas de grupos promotores de cooperativas.
- ◆ Persoas traballadoras de empresas en crise, transformación de empresas, etc.

[ Rede Eusumo – Xunta de Galicia // FSE. Poises – Cepes ]

## Formación de titoras xerencias en cooperativas

Formación

### Formación de titoras xerenciais en cooperativas |

Como desenvolver unha axeitada función xerencial nas cooperativas. Un curso que mostra dende a práctica as condicións necesarias para a xestión do modelo cooperativo.

Consta de catro módulos formativos:

Módulo 1 | Formación cooperativa básica.

Módulo 2 | A área comercial e de mercado e a área económica-financeira.

Módulo 3 | A planificación estratéxica.

Módulo 4 | Habilidades sociais e organización societaria en cooperativas.

### Lugares e datas

Semipresencial | Do 27 de Febreiro ao 6 de Marzo 2023.



FORMACIÓN DE TITORAS XERENCIAIS EN COOPERATIVAS  
DO 27 DE FEBREIRO AO 6 DE MARZO DE 2023

### Destinatarias

Persoas mozas, preferentemente ata 30 anos con formación relacionada coa área empresarial.

### Duración

20 horas.

[ Concello de Santiago de Compostela ]

## Curso: Emprendemento cooperativo para a mocidade

Formación

### Emprendemento cooperativo para a mocidade |

Iniciación ao modelo cooperativo como fórmula de autoemprego colectivo. Dá a coñecer as súas características sociais, económicas, organizativas, os apoios existentes, e presenta unha experiencia real dunha cooperativa en funcionamento, centrándose no caso especial das cooperativas xuvenís.



EMPRENDEMENTO COOPERATIVO PARA A MOCIDADE

### Lugares e datas

- ◆ Teleformación – Do 28 de Marzo ao 10 de Abril 2023 (1ª edición)
- ◆ Teleformación – Do 6 ao 20 de Xuño 2023 (2ª edición)

### Destinatarias

- ◆ Persoas mozas interesadas no emprendemento cooperativo, e público en xeral.
- ◆ Socias, socios, e persoal de cooperativas.

### Duración

20 horas.

Este curso fai parte do Programa “A cooperativa alternativa de emprego para a mocidade galega”

[ Rede Eusumo – Xunta de Galicia // FSE. Poises – Cepes ]

## Curso: Habilidades e competencias para o traballo en equipo nas cooperativas

Formación

**Habilidades e competencias para o traballo en equipo nas cooperativas** | Tráballase a mellora das habilidades para o traballo en equipo, co obxectivo de saber como desenvolver habilidades persoais claves no traballo colaborativo.

Dá a coñecer recursos e metodoloxías para aplicarlas en contornos e contextos cooperativos.



### Lugares e datas

- ◆ Teleformación – Do 18 de Abril ao 2 de Maio 2023 (1ª edición)
- ◆ Teleformación – Do 27 de Xuño ao 11 de Xullo 2023 (2ª edición)

### Destinatarias

- ◆ Persoas mozas interesadas no emprendemento cooperativo, e público en xeral.
- ◆ Socias, socios, e persoal de cooperativas.

### Duración

20 horas.

Este curso fai parte do Programa “A cooperativa alternativa de emprego para a mocidade galega”.

[ Rede Eusumo – Xunta de Galicia // Poises - FSE - Cepes ]

## Curso: Desenvolvendo a idea cooperativa

Formación

**Desenvolvendo a idea cooperativa** | Que analizar e ter en conta para facer da nosa idea un proxecto cooperativo viable. Elaboración práctica do plan de empresa, e presentación dos requisitos necesarios para grupos pre-cooperativos.

### Lugares e datas

- ◆ Teleformación – Do 23 de Maio ao 9 de Xuño 2023 (1ª edición)
- ◆ Teleformación - Do 17 de Xullo ao 2 de Agosto 2023 (2ª edición)

### Destinatarias

- ◆ Persoas mozas interesadas no emprendemento cooperativo.
- ◆ Socias, socios, e persoal de cooperativas.



### Duración

20 horas.

Este curso fai parte do Programa “A cooperativa alternativa de emprego para a mocidade galega”.

[ Rede Eusumo – Xunta de Galicia // FSE. Poises – Cepes ]



## Curso: Cooperativas de plataforma xa!

Formación

**Cooperativas de Plataforma Xa!** 6ª Edición | Busca promover a economía dixital cooperativa. Un curso de emprendemento en equipo que fomenta o desenvolvemento de novas plataformas cooperativas dixitais e a creación dunha comunidade global.

1ª parte do Curso | Catro módulos, ten como propósito xerar consciencia sobre o capitalismo de plataforma e dar a coñecer o modelo de cooperativa de traballo asociado.

2ª parte do Curso | Consta de dez módulos, onde baseados na metodoloxía de Mondragon Team Academy vívese unha experiencia de aprendizaxe en equipo, traballando desde un concepto ata desenvolvemento, testeo e presentación.



Cooperativas de Plataformas Dixitais está promovido pola Universidade de Mondragón co Instituto para a Economía Dixital Cooperativa- The New School (Nova York).

A **Unión de Cooperativas EspazoCoop** é entidade colaboradora xunto a Florida Universitaria, Escola Andaluza de Economía Social e Tazebaez, a través dun consorcio apoiado por CEPES (a Confederación empresarial española da economía social).

### Lugares e datas

- ◆ Webinar de presentación | 13 de Marzo de 2023.
- ◆ Teleformación | Do 27 de Marzo ao 19 de Xuño de 2023.

### Destinatarias

Persoas que buscan emprender, estudantes; docentes; profesionais da promoción do emprendemento colectivo; cooperativas e empresas de economía social; público e cidadanía en xeral.

### Duración

66 horas.

[ Poises. FSE – Cepes ]

## Curso: Contabilidade cooperativa | Nivel Pro - supostos prácticos

Formación

**Contabilidade cooperativa – Nivel Pro** | Curso para entender que é e para que serve a contabilidade nun proxecto cooperativo. Dá a coñecer o proceso contable e a súa relación co resto de ámbitos da empresa cooperativa para a toma de decisións. Ademais capacita no emprego das ferramentas contables, e axuda a saber como interpretar os principais estados financeiros e coñecer ferramentas e recursos de apoio na xestión contable.

### Lugares e datas

- ◆ Teleformación - Do 1 ao 16 de Xuño 2023.

### Destinatarias

Socias, socios e persoal de cooperativas. Persoas

interesadas no emprendemento cooperativo.



### Duración

20 horas.

[ Concello da Coruña ]

## Curso: Contabilidade cooperativa - Nivel 0

**Contabilidade cooperativa – Nivel 0** | Iniciación á contabilidade cooperativa, un curso que mostra dende un punto de vista práctico que é e para que serve a contabilidade nun proxecto cooperativo. Dá a coñecer o proceso contable, así como ferramentas e recursos que axudan a interpretar e a tomar decisións nas organizacións cooperativas neste ámbito.

### Lugares e datas

- ◆ Teleformación - Do 2 ao 19 de Maio 2023.

### Destinatarias

- ◆ Socias, socios, e persoal de cooperativas.
- ◆ Persoas interesadas no emprendemento cooperativo, e público en xeral.



### Duración

20 horas.

[Concello da Coruña]

## Programa Colectivos: A solución é cooperativa

Formación

### Programa Colectivos: A solución é cooperativa |

Un itinerario formativo de 3 obradoiros en modalidade de teleformación mixta para colectivos de persoas en situación de mellora social e laboral, para dar a coñecer e estimular a aptitude emprendedora dende a mirada cooperativa.

Curso 1 | **Emprendendo en cooperativa.**

Curso 2 | **Habilidades e competencias para o traballo en equipo nas cooperativas.**

Curso 3 | **Desenvolvendo a idea cooperativa.**

### Lugares e datas

- ◆ Emprendendo en cooperativa | Teleformación mixta | Do 25 de Abril ao 5 de Maio 2023.
- ◆ Habilidades e competencias para o traballo en equipo | Teleformación mixta | Do 9 ao 19 de Maio 2023.
- ◆ Desenvolvendo a idea cooperativa | Teleformación mixta | Do 30 de Maio ao 9 de Xuño 2023.
- ◆ Sesións presenciais no Centro de Empresas e Innovación Nobus do Concello de Lugo.

### Destinatarias

- ◆ Persoas en situación de mellora social e laboral interesadas no emprendemento cooperativo, e público en xeral.

### Duración

60 horas (20 horas cada un dos cursos)

[ Rede Eusumo – Xunta de Galicia // Concello de Lugo // Poises - FSE - Cepes ]



# Itinerario de Emprendemento Cooperativo

Fomento do emprendemento cooperativo na provincia da Coruña

Creación de cooperativas | Divulgación

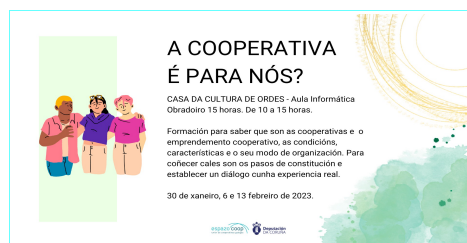
**Itinerario de Emprendemento Cooperativo** | Fai parte dun conxunto de accións destinadas a visibilizar as potencialidades que brinda o modelo cooperativo para a xeración de emprego, a mellora de sectores socioeconómicos, o equilibrio territorial, a xeración e consolidación de redes comunitarias, e favorecer o emprendemento colectivo.

O itinerario está composto por formación, acompañamento á creación de cooperativas, e ferramentas e útiles para emprender.

- 1 | **Xornada de Sensibilización Cooperativa.**
- 2 | **Obradoiro A Cooperativa é para Nós?.**
- 3 | **Acompañamento e asesoramento á persoas impulsoras de cooperativas.**
- 4 | **Útiles: App e vídeos para apoiar a creación de proxectos cooperativos.**

## Lugares e datas

- ◆ Na provincia da Coruña | De Xaneiro a Xuño 2023.



## Destinatarias

- ◆ Persoas interesadas no emprendemento cooperativo, e público en xeral.
- ◆ Alumnado de obradoiros de emprego, formación ocupacional e profesional ou centros de ensino.

## Duración

- ◆ Xornada Sensibilización Cooperativa | 3 horas.
- ◆ Obradoiro A Cooperativa é para Nós? | 15 horas.
- ◆ Acompañamento á creación de cooperativas | Durante 2023

[ Deputación da Coruña ]

# En Cooperativa

Fomento do emprendemento cooperativo en centros de ensino de Galicia

Formación

**En Cooperativa** | Programa en colaboración con centros de ensino secundario, formación profesional e bacharelato, interesados en divulgar o modelo cooperativo, no marco do Programa Operativo de Inclusión Social e Economía Social -Poises- .



Realízanse accións de sensibilización -**Seminarios e Obradoiros**- en materia cooperativa para promover

coñecementos, aptitudes e habilidades para o emprendemento cooperativo entre o alumnado.

## Lugares de datas

- ◆ Centros de ensino secundario de Galicia | De Xaneiro a Abril 2023.

## Destinatarias

- ◆ Alumnado.
- ◆ Centros de ensino secundario, formación profesional e bacharelato.

## Duración

- ◆ Seminario | Sensibilización Cooperativa | 2 horas
- ◆ Obradoiro | En Cooperativa | 9 horas

[En Cooperativa, FSE. Poises – Cepes]

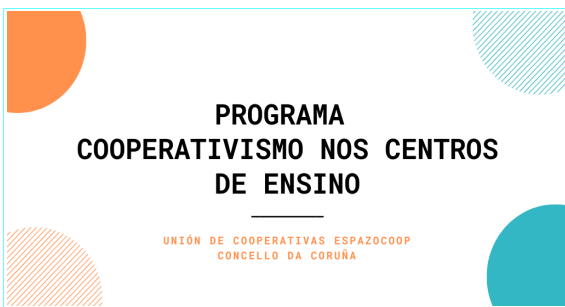
## Programa cooperativismo en centros de ensino

Fomento do emprendemento cooperativo en centros de ensino do Concello da Coruña

Divulgación

**Cooperativismo en centros de ensino** | Programa realizado en colaboración con centros de ensino secundario, formación profesional e bacharelato, interesados en divulgar o modelo cooperativo, no marco do convenio de colaboración co Concello da Coruña.

Componse de catro tipos de actividades complementarias entre si para dar a coñecer ás persoas participantes a idoneidade da fórmula cooperativa como vía de acceso ao emprego a través do emprendemento colectivo: **Charlas Informativas, Táboas Redondas, Visitas a Cooperativas** e un **Escape Room Cooperativo**, son as iniciativas que ofrece este programa.



### Lugares e datas

- ◆ Centros de ensino secundario do Concello da Coruña | De Xaneiro a Decembro 2023.

### Destinatarias

- ◆ Alumnado interesado no emprendemento cooperativo.
- ◆ Centros de ensino secundario, formación profesional e bacharelato.

### Duración

- ◆ Charla | E ti, coñeces a fórmula? | 1 hora e media
- ◆ Táboa redonda | Montar unha cooperativa é unha boa opción | 2 horas
- ◆ Visita | Coñece as cooperativas | 2 horas
- ◆ Escape Room | Desafío cooperativo | 2 horas

[ Concello da Coruña ]

## Foro Intercomunitario de Investigación Xuvenil (12ª edición)

Divulgación

### Foro Intercomunitario de Investigación Xuvenil |

Promove a **investigación** entre o alumnado dos centros de ensino de distintas comunidades autónomas. Empregan a aula, o laboratorio, o entorno e os medios materiais axeitados para adquirir competencias básicas e motivar no estudo práctico das ciencias experimentais, humanísticas, ou lingüísticas. E favorece a **divulgación** desta experiencia na comunidade escolar.

### Lugares e datas

- ◆ En Vigo | Novembro 2023.

### Destinatarias

- ◆ Cooperativas de ensino e centros de ensino de economía social galegos e doutros territorios do estado.
- ◆ Alumnado de cooperativas de ensino e centros de ensino de economía social das distintas comunidades autónomas do estado.

### Duración

Dúas xornadas en horario de mañá e tarde.

# Impulso dun ecosistema emprendedor na economía social

[ Concello de Santiago de Compostela ]

Formación

Divulgación

Intercooperación

Programa de promoción da economía social e cooperativa 2023 en colaboración co Concello de Santiago.

[ **Liña 1, Formación** ] programa composto por 5 accións formativas.

- ◆ Teleformación para persoas prescritoras de emprego e emprendemento (1 curso).
- ◆ Formación de Titoras Xerenciais (1 curso).
- ◆ Itinerario formativo para persoas con interese no emprendemento colectivo (3 cursos).

[ **Liña 2, Emprendemento Feminino** ] realización dunha Xornada ao redor do emprendemento feminino no que abordar tamén o cooperativismo.

[ **Liña 3, Tecendo Redes** ] integrada por unha xornada para xerar redes a favor do cooperativismo:

- ◆ Xornada Tecendo Redes | Networking

[ **Liña 4, Divulgación - Roteiros Cooperativos** ]

desenvolvemento dunha ruta na que visitar cooperativas coa finalidade de dar a coñecer e identificar cooperativas que están presentes, no día a día da cidadanía ao tempo que promocionar o modelo cooperativo, identificándoo con proxectos viables e activos.

## Lugares e datas

- ◆ **Impulsando un ecosistema emprendedor no cooperativismo e a economía social** | Formación en liña | 40 h. | Do 18 de Abril ao 23 de Maio 2023

- ◆ **Formación de titoras xerenciais** | Formación en liña e presencial | 20 h. | Do 26 de Febreiro ao 6 de Marzo 2023
- ◆ **Emprendendo en cooperativa** | Formación en liña | 20 h. | Do 13 ao 27 de Setembro 2023
- ◆ **Habilidades de competencias para o traballo en equipo nas cooperativas** | Formación en liña | 20 h. | Do 3 ao 17 de Outubro 2023
- ◆ **Desenvolvendo a idea cooperativa** | Formación en liña | 20 h. | Do 18 ao 31 de Outubro 2023
- ◆ **Xornada Emprendemento Feminino** | En Santiago | Xuño 2023
- ◆ **Xornada Tecendo Redes** | En liña | Xullo 2023
- ◆ **Roteiros Cooperativos** | En Santiago de Compostela | de Maio a Setembro 2023

## Destinatarias

- ◆ Persoal técnico de servizos de emprego, servizos da administración e entidades públicas.
- ◆ Persoas en desemprego, e grupos de emprendemento cooperativo.
- ◆ Empresas e entidades de economía social, e outras organizacións e servizos do concello de Santiago.
- ◆ Socias e traballadoras de cooperativas do municipio de Santiago, tamén ao persoal directivo e técnico das mesmas con responsabilidades de xestión.
- ◆ Cidadanía e público interesado en xeral.

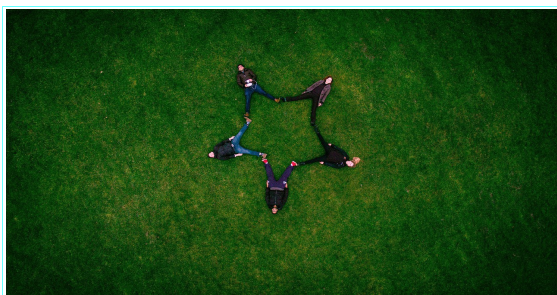


## Programa Life Enercom

Divulgación Formación Creación de cooperativas

**Life Enercom** | Programa de dinamización do cooperativismo, e da economía social e solidaria para fomentar a **creación de comunidades enerxéticas no rural galego**, dende a fórmula xurídica de cooperativa ou outras da economía social.

O proxecto realízase en colaboración coa Universidade de Vigo e con organizacións de países da UE, para promover o uso de enerxías limpias e a autoorganización comunitaria para a producir e consumir enerxía.



Realizaranse: **Encontros** en distintos concellos galegos, **Accións formativas**, e **Acompañamento a proxectos**, para dinamizar e alcanzar os obxetivos do Programa.

### Lugares e datas

- ◆ Galicia | Xuño-Decembro 2023

### Destinatarias

- ◆ Concellos
- ◆ Comunidades de Montes
- ◆ Asociacións Veciñais
- ◆ Comunidades interesadas en xeral

[ Fondo Social Europeo - FSE ]

## Asóciate

Programa de estímulo entre as cooperativas da comunidade para asociarse á Unión de Cooperativas EspazoCoop.

As accións consisten na presentación da Unión, os servizos e actividades que ofrece, así como dar a coñecer as vantaxes e beneficios de sumarse a unha asociación de empresas cooperativas, que actualmente aglutina a máis de 200 cooperativas.

O plan Asóciate ten por obxectivo **promover a entrada na maior rede de cooperativas en Galicia**, incrementando a base social de EspazoCoop coa incorporación de novas socias.

Interésame >> [Fai clic](#)



### Lugares e datas

- ◆ A distancia / En liña / Presencial | De Xaneiro a Decembro 2023.

### Destinatarias

- ◆ Cooperativas de Galicia.

# AXENDA 2023

| Meses |

| Actividades e Servizos |

## | XANEIRO | 2023

26 e 27 de Xaneiro   En Pontevedra	<b>Xornadas internas de planificación anual</b>
23 Xaneiro – 13 Febreiro   En Centros de Ensino de Galicia   Ordes	<b>En Cooperativa</b> (Programa de divulgación do cooperativismo en Centros de Ensino Secundario, FP e Bacharelato de Galicia)
Xaneiro – Decembro   Na provincia da Coruña	<b>Itinerario de Emprendemento Cooperativo</b> (Divulgación do cooperativismo, formación, e asesoramento para a creación de cooperativas, ámbito da provincia da Coruña)
Xaneiro – Decembro   Na Coruña	<b>Programa EspazoCoop Acompaña</b> [servizo de apoio á creación de cooperativas, e de apoio a cooperativas en funcionamento, no Ámbito do concello da Coruña]
Xaneiro – Decembro   Galicia	<b>+Coop</b> [servizo de apoio ao Emprendemento cooperativo en Galicia]
25 Xaneiro – 1 Febreiro   Galicia	<b>Programa Apoio á Función Xerencial en Cooperativas “Creando Mellora”</b> (Convocatoria aberta para cooperativas – Programa de consolidación)

## | FEBREIRO | 2023

3 Febreiro   Na Coruña	<b>ASEMBLEA de cooperativas socias</b> Asemblea xeral extraordinaria – Planificación anual
13 Febreiro - 20 Febreiro   Galicia	<b>Programa Apoio á Función Xerencial en Cooperativas “Creando Mellora”</b> (Convocatoria para persoas desempregadas - Bolsas en prácticas en cooperativas – Programa de consolidación de cooperativas)
Xaneiro – Decembro   Na provincia da Coruña	<b>Itinerario de Emprendemento Cooperativo</b> (Programa de divulgación do cooperativismo, formación e asesoramento á creación de cooperativas, provincia da Coruña)

27 Febreiro – 6 Marzo   Semipresencial – En Santiago de Compostela	<b>Formación de titoras xerenciais</b> (Programa Apoio á Función Xerencial en Cooperativas “Creando Mellora”)
---	--

| MARZO | 2023

Xaneiro – Decembro   Na provincia da Coruña	<b>Itinerario de Emprendemento Cooperativo</b> (Divulgación do cooperativismo, formación, e asesoramento á creación de cooperativas, ámbito da provincia da Coruña)
13 Marzo – 16 Marzo   Centros de ensino de Galicia   Melide	<b>En Cooperativa</b> (Programa de divulgación do cooperativismo en Centros de Ensino Secundario, FP e Bacharelato de Galicia)
13 Marzo – 30 Setembro   Galicia	<b>Programa Apoio á Función Xerencial en Cooperativas “Creando Mellora”</b> (Estadía de persoas bolseiras en cooperativas – Titorización )
24 Marzo   En liña	<b>Encontro - Programa Intercooperación   Sector Consultorías</b>
27 Marzo – 19 Xuño   Formación en liña	<b>6ª edición do Curso: Cooperativas de Plataforma Xa!</b>
28 Marzo – 10 Abril   Formación en liña	<b>Emprendemento cooperativo para a mocidade</b> (Programa “A cooperativa alternativa de emprego para a mocidade”)

| ABRIL | 2023

Abril   En liña	<b>Encontro - Programa Intercooperación   Sector Consumo</b>
Abril   En liña	<b>Encontro - Programa Intercooperación   Sector Tic</b>
Abril (segunda quincena)   En liña	<b>Webinar informativo sobre axudas de interese para o sector cooperativo</b> (Bono Consolida – ES Transforma ...)
13 Abril   Na Coruña	<b>Xoves de cooperativismo</b> (Atención ao público no Centro de Empresas Accede Papagaio da Coruña – Pílulas formativas – Almorzos Cooperativos – Sesión “As cooperativas contan”)
10 Abril – 13 Abril   Centros de ensino de Galicia   Ortigueira	<b>En Cooperativa</b> (Programa de divulgación do cooperativismo en Centros de Ensino Secundario, FP e Bacharelato de Galicia)
Abril   En liña	<b>Encontro I – Cooperativismo en sectores estratéxicos</b> (Apoio á creación de cooperativas en ámbitos estratéxicos)



<b>Abril – Setembro   Galicia</b>	<b>Acompañamento - Programa Fomento do Cooperativismo en sectores estratéxicos</b> (Apoio á creación de cooperativas en ámbitos e actividades económicas estratéxicas en Galicia: Economía circular - Novo rural - Cohousing – Coworking – Coidados - Cultura)
<b>18 Abril – 23 Maio   Formación en liña</b>	<b>Impulsando un ecosistema emprendedor no cooperativismo e a economía social</b> [ Ámbito de Santiago de Compostela ]
<b>18 Abril – 2 Maio   Formación en liña</b>	<b>Habilidades e competencias para o traballo en equipo nas cooperativas</b> (Programa “A cooperativa alternativa de emprego para a mocidade”)
<b>25 Abril – 5 Maio   Formación mixta, Lugo</b>	<b>Emprendendo en cooperativa</b> (Programa colectivos “A solución é cooperativa”)

**| MAIO | 2023**

<b>Maio – Decembro   Galicia</b>	<b>ES Mentoring – Acompañamento á economía social</b> (Mentorización para apoiar e consolidar entidades de economía social)
<b>2 Maio – 19 Maio   Formación en liña</b>	<b>Contabilidade cooperativa – Nivel 0</b>
<b>Maio   En liña</b>	<b>Encontro - Programa Intercooperación   Sector Ensino</b>
<b>Maio   En liña</b>	<b>Encontro - Programa Intercooperación   Sector Cultura</b>
<b>Maio – Setembro   Galicia</b>	<b>Encontros de proxectos de intercooperación // Acompañamento de proxectos</b> [Programa Intercooperación]
<b>9 Maio – 19 Maio   Formación mixta, Lugo</b>	<b>Habilidades e competencias para o traballo en equipo</b> (Programa colectivos “A solución é cooperativa”)
<b>11 Maio   Na Coruña</b>	<b>Xoves de cooperativismo</b> (Atención ao público no Centro de Empresas Accede Papagaio da Coruña – Pílulas formativas – Almorzos Cooperativos – Sesión “As cooperativas contan”)
<b>Maio   En liña</b>	<b>Encontro II – Cooperativismo en sectores estratéxicos</b> (Apoio á creación de cooperativas en ámbitos e actividades económicas estratéxicas en Galicia: Economía circular – Novo rural – Cohousing – Coworking – Coidados – Cultura)
<b>23 Maio – 9 Xuño   Formación en liña</b>	<b>Desenvolvendo a idea cooperativa</b> (Programa “A cooperativa alternativa de emprego para a mocidade”)

30 Maio – 9 Xuño   Formación mixta - Lugo	<b>Desenvolvendo a idea cooperativa</b> (Programa colectivos “A solución é cooperativa”)
Maio -Setembro   En Santiago de Compostela	<b>Roteiros cooperativos</b> [ Ámbito de Santiago de Compostela ]

| XUÑO | 2023

1 Xuño – 16 Xuño   Formación en liña	<b>Contabilidade cooperativa – Nivel Pro, supostos prácticos</b>
Xuño   En Santiago de Compostela	<b>ASEMBLEA de cooperativas socias</b> Informe da xestión anual 2022 - Plan de traballo 2023
6 Xuño – 20 Xuño   Formación en liña	<b>Emprendemento cooperativo para a mocidade</b> (Programa “A cooperativa alternativa de emprego para a mocidade”)
8 Xuño   Na Coruña	<b>Xoves de cooperativismo</b> (Atención ao público no Centro de Empresas Accede Papagaio da Coruña – Pílulas formativas – Almorzos Cooperativos – Sesión “As cooperativas contan”)
Xuño   En liña	<b>Encontro III – Cooperativismo en sectores estratéxicos</b> (Apoio á creación de cooperativas en ámbitos e actividades económicas estratéxicas en Galicia: Economía circular – Novo rural – Cohousing – Coworking – Coidados – Cultura ...)
Xuño   En Santiago de Compostela	<b>Roteiros cooperativos</b> [ Ámbito de Santiago de Compostela ]
Xuño   Santiago de Compostela	<b>Xornada Emprendemento Feminino</b>
27 Xuño – 11 Xullo   Formación en liña	<b>Habilidades e competencias para o traballo en equipo nas cooperativas</b> (Programa “A cooperativa alternativa de emprego para a mocidade”)

| XULLO | 2023

14 Xullo   Na Coruña	<b>Xoves de cooperativismo</b> (Atención ao público no Centro de Empresas Accede Papagaio da Coruña – Pílulas formativas – Almorzos Cooperativos – Sesión “As cooperativas contan”)
Xullo   Presencial	<b>Xornada de Resultados +Coop</b>
17 Xullo – 2 Agosto   Formación en liña	<b>Desenvolvendo a idea cooperativa</b> (Programa “A cooperativa alternativa de emprego para a mocidade”)

<b>Xullo   Santiago de Compostela</b>	<b>Xornada Tecendo redes</b> [Ámbito de Santiago de Compostela]
---------------------------------------	--

<b>Xullo   Santiago de Compostela</b>	<b>Roteiro Cooperativo</b>
---------------------------------------	----------------------------

**| AGOSTO | 2023**

<b>10 Agosto   Na Coruña</b>	<b>Xoves de cooperativismo</b> (Atención ao público no Centro de Empresas Accede Papagaio da Coruña – Pílulas formativas – Almorzos Cooperativos – Sesión “As cooperativas contan”)
------------------------------	--

**| SETEMBRO | 2023**

<b>Setembro   Santiago de Compostela</b>	<b>Roteiro Cooperativo</b>
--	----------------------------

<b>13 Setembro – 27 Setembro   Formación en liña</b>	<b>Emprendendo en cooperativa</b> [ Ámbito de Santiago de Compostela ]
--	---

<b>14 Setembro   Na Coruña</b>	<b>Xoves de cooperativismo</b> (Atención ao público no Centro de Empresas Accede Papagaio da Coruña – Pílulas formativas – Almorzos Cooperativos – Sesión “As cooperativas contan”)
--------------------------------	--

**| OUTUBRO | 2023**

<b>Outubro   A Coruña</b>	<b>Programa Cooperativismo nos Centros de Ensino do Concello da Coruña</b> Seminario “E ti, coñeces a fórmula?” - Táboa Redonda “Montar unha cooperativa é una boa opción” - Escape Room - Visitas cooperativas
---------------------------	--

<b>3 Outubro – 17 Outubro   Formación en liña</b>	<b>Habilidades de competencias para o traballo en equipo nas cooperativas</b> [ Ámbito de Santiago de Compostela ]
---	---

<b>18 Outubro – 31 Outubro   Formación en liña</b>	<b>Desenvolvendo a idea cooperativa</b> [ Ámbito de Santiago de Compostela ]
--	---

<b>19 Outubro   Na Coruña</b>	<b>Xoves de cooperativismo</b> (Atención ao público no Centro de Empresas Accede Papagaio da Coruña – Pílulas formativas – Almorzos Cooperativos – Sesión “As cooperativas contan”)
-------------------------------	--

---

| NOVEMBRO | 2023

9 Novembro | Na Coruña

**Xoves de cooperativismo**

(Atención ao público no Centro de Empresas Accede Papagaio da Coruña – Pílulas formativas – Almorzos Cooperativos – Sesión “As cooperativas contan”)

Novembro | A Coruña

**Programa Cooperativismo nos Centros de Ensino do Concello da Coruña**

Seminario “E ti, coñeces a fórmula?”  
Táboa Redonda “Montar unha cooperativa é una boa opción”  
Escape Room  
Visitas cooperativas

Novembro | En Vigo

**Foro Intercomunitario de Investigación Xuvenil**

(Iniciativa vinculada á Sectorial de Cooperativas Ensino)

---

| DECEMBRO | 2023

Decembro | A Coruña

**Programa Cooperativismo nos Centros de Ensino do Concello da Coruña**

Seminario “E ti, coñeces a fórmula?”  
Táboa Redonda “Montar unha cooperativa é una boa opción”  
Escape Room  
Visitas cooperativas

14 Decembro | Na Coruña

**Xoves de cooperativismo**

(Atención ao público no Centro de Empresas Accede Papagaio da Coruña – Pílulas formativas – Almorzos Cooperativos – Sesión “As cooperativas contan”)

---

<p>2023   Galicia</p>	<p><b>Crecer e consolidarse como cooperativa</b>                  [ Orientación, asesoramento, e acompañamento: ES Mentoring // Apoio á función xerencial // Xoves de cooperativismo // Consolidación do tecido cooperativo // EspazoCoop acompaña... ]</p>
<p>2023   Galicia</p>	<p><b>Servizos a socias</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Servizo de apoio na xestión (temas fiscais, societarios, e outros).</li> <li>- Instrumentos financeiros.</li> <li>- Apoio en axudas específicas ás cooperativas.</li> <li>- Formación – Acompañamento – Plans de mellora</li> <li>- Servizo xurídico en materia educativa (para cooperativas de ensino).</li> <li>- Representación, interlocución do sector cooperativo, e incidencia política.</li> <li>- Promoción cooperativa e comunicación.</li> <li>- Información e recursos de interese.</li> <li>- Participación na Unión de Cooperativas.</li> </ul>
<p>2023   Galicia</p>	<p><b>Creación de novas cooperativas</b>                  [ Orientación, asesoramento e acompañamento : EspazoCoop Acompaña, Cooperativismo en sectores estratéxicos, +Coop, Itinerario de Emprendemento Cooperativo...]</p>
<p>2023   Galicia</p>	<p><b>Intercooperación</b></p>
<p>2023   Galicia</p>	<p><b>Sensibilización cooperativa</b>                  [ obradoiros e talleres de Divulgación do Cooperativismo ]</p>
<p>2023   Galicia</p>	<p><b>Convenios e alianzas con entidades</b>                  [Para promover o emprego cooperativo e o cooperativismo en xeral. Ademais doutros convenios con condicións vantaxosas para socias (seguros, finanzas, material tecnolóxico...)]</p>
<p>2023   Galicia</p>	<p><b>Canles comunicativas   Redes sociais, web, boletín   <a href="http://www.espazo.coop">www.espazo.coop</a></b></p>
<p>2023   Galicia</p>	<p><b>ASÓCIATE</b>                  [ Estímulo da entrada de cooperativas na maior rede de cooperativas en Galicia -na Unión de Cooperativas EspazoCoop- ]</p>

## Colaboradores

A Rede Eusumo . Unha rede de colaboración impulsada pola Secretaría Xeral de Emprego da Xunta de Galicia para o fomento do cooperativismo e a economía social que conta co financiamento do Ministerio de Traballo e Economía Social do Goberno de España.



Programa Operativo de Inclusión Social e Economía Social (POISES) - Fondo Social Europeo, convocado por Cepas



Programa Impulsando un Ecosistema Emprendedor na Economía Social – Concello de Santiago de Compostela



Concello da Coruña



Deputación Provincial da Coruña



Este CATÁLOGO e a súa AXENDA foi pechado a 31 de MARZO de 2023.  
Ten un carácter vivo e contará cunha actualización continua ao longo do ano.

# UNIÓN DE COOPERATIVAS ESPAZOCOOP



[www.espazo.coop](http://www.espazo.coop) - [info@espazo.coop](mailto:info@espazo.coop)

## **A Coruña**

Travesía de San José 10. Entrechán dereita  
15002 A Coruña  
+ 34 881 88 74 56

## **Santiago de Compostela**

Hórreo 104. Baixo esquerda  
15701 Santiago de Compostela  
+ 34 981 57 55 78

## **Vigo**

Marqués de Valladares 14 - 2º. Oficinas 4-5  
36201 Vigo  
+ 34 986 86 61 49