

## OBRADOIRO “E SE TRABALLAMOS EN EQUIPO?” [ En colaboración coa Rede Eusumo e o Concello de Porto do Son ]

|                     |  |          |  |
|---------------------|--|----------|--|
| DATAS REALIZACIÓN   | Do 5 ao 8 de Maio de 2022                              | DURACIÓN | 20 horas   |
| HORARIO             | De 9:30 a 14:30 horas                                  |          |  |
| LUGAR CELEBRACIÓN:  | Viveiro de Empresas, Noal, 26, Porto do Son (A Coruña) |          |  |
| PERSONA DE CONTACTO | José M. Pazó Argibay                                   | teléfono | 981 86 74 12 (Ext: 1302)   |
|                     |  | e-mail   | <a href="mailto:jose.pazo@portodoson.gal">jose.pazo@portodoson.gal</a> |

### OBXECTIVOS

- Desenvolver as habilidades persoais claves no traballo colaborativo.
- Coñecer recursos e metodoloxías que nos axudan a traballar e mellorar as habilidades sociais.
- Descubrir e aplicar as habilidades persoais nun contorno cooperativo.

### PROGRAMA E CONTIDOS

#### Programa

Módulo 1.- Achegándonos ao xeito de traballar nunha cooperativa. Habilidades persoais e sociais

Módulo 2.- Habilidades de comunicación

Módulo 3.- Habilidades para o traballo en equipo

Módulo 4.- Toma de decisións

#### Contidos

Módulo 1.- Presentación de Unión de Cooperativas Espazocoop e da Rede Eusumo. Como se traballa nunha cooperativa? Habilidades Sociais e persoais: Autoconecemento. Autoestima.

Módulo 2- Habilidades de comunicación: a escoita activa. Barreiras na Comunicación. Empatía e asertividade. Habilidades para xestionar críticas, peticións e eloxios.

Módulo 3.- Habilidades de xestión social: traballo en equipo. Características do traballo en equipo. Vantaxes e inconvenientes. Fases de maduración do equipo. Os roles nos equipos de traballo.

Módulo 4.- Toma de decisións: tipoloxías. A toma de decisión en grupo, vantaxes e inconvenientes. Fases e factores que inflúen na toma de decisións. Avaliación do obradoiro.

### METODOLOXÍA

A metodoloxía é activa e participativa. Buscamos captar o interese e a atención das persoas participantes para que se vinculen na actividade e haxa unha aprendizaxe significativa. Propoñemos actividades para o traballo en grupo pequeno coñecer experiencias e boas prácticas, utilizar medios audiovisuais para enriquecer as exposicións. A nosa proposta é que as participantes sexan protagonistas no proceso formativo mediante a reflexión, a participación e a experimentación.

### DIRIXIDO A

O obradoiro dirixese a persoas socias e/ou asalariadas de cooperativas e outras empresas da economía social, a persoas que estean desenvolvendo un proxecto de emprendemento en cooperativa. Persoas interesadas en formar parte de empresas participativas e a todas as persoas interesadas na aprendizaxe práctica das habilidades para o traballo en equipo. Darase prioridade no acceso ao curso ás mulleres e as persoas pertencentes aos colectivos prioritarios.



Esta actividade encádrase na Programación da Rede Eusumo 2022 A REDE EUSUMO é unha rede de colaboración impulsada pola Dirección Xeral de Emprego, Traballo Autónomo e Economía Social da Xunta de Galicia para o fomento do cooperativismo e a economía social que conta co financiamento do Ministerio de Trabajo y Economía Social. Programa Operativo de Inclusión Social e Economía Social – POISES- convocado por CEPES e financiado polo Fondo Social Europeo (FSE).