

2018 / 2019

Curso básico de facilitación de grupos

Ferramentas e habilidades para
xestionar colectivos, empresas
e organizacións

*Dirixido a persoas educadoras,
facilitadoras, mediadoras,
activistas ou que sexan parte
de grupos e equipos de traballo
e queiran mellorar a participación
e a xestión de conflitos neles.*

**Novembro/2018
a xuño/2019
Vigo**

Organiza

rexe
nera
ndo | S. Coop.
Gallega

Imparte



Introdución

A facilitación é o conxunto de habilidades, técnicas e ferramentas para crear as condicións que permitan un desenvolvemento satisfactorio dos procesos grupais e persoais. Nun grupo non só temos reunións e tomas de decisións senón que hai outros espazos de participación igualmente importantes: a creatividade, a cohesión grupal, o espazo emocional do grupo e de resolución de conflitos. Cada un deles require de habilidades e técnicas diferentes para ser xestionado, asegurar o bo funcionamento do grupo e que a diversidade inherente a calquera grupo sume en vez de restar.

Dirixido a:

Educadoras/es, facilitadoras/es, mediadoras/es, emprendedoras/es sociais, xestoras/es, activistas sociais, animadores/as socioculturais, participantes de organizacións interesadas en mellorar o seu funcionamento grupal ou en como facilitar cambios positivos e satisfactorios nas súas organizacións, grupos ou comunidades, dunha forma participativa, innovadora e que potencie a diversidade.

Interésache se...

Pasas parte do teu tempo en grupos de calquera tipo

Traballas en equipo e/ou organizacións sociais

Queres mellorar a participación na túa organización

Queres aprender a xestionar os conflitos grupais

Queres explorar outros xeitos de relacionarte contigo mesmo/a, cos/as demais e coa túa contorna.

Obxectivos

A vocación deste curso é contribuír a un cambio de paradigma nas relacións humanas, formando persoas que coñezan e integren na súa práctica diaria a revolución que supón aprender a traballar en grupo. O obxectivo principal é que o/a estudante tome conciencia dos elementos e dinámicas presentes en calquera grupo, organización ou equipo de traballo e adquira as habilidades, ferramentas e coñecementos necesarios para:

Que o grupo atope rutas claras para chegar á súa misión, visión e obxectivos

Mellorar a comunicación entre os membros do grupo

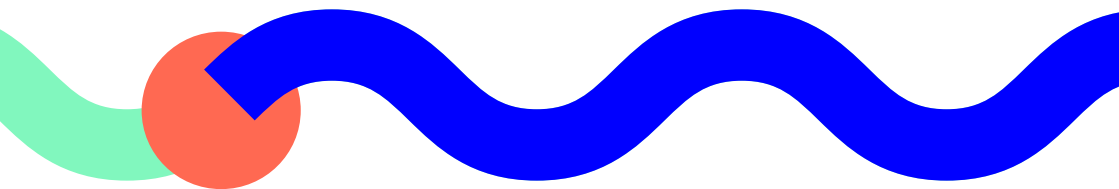
Ampliar a participación e a eficacia nas asembleas e nos procesos de toma de decisión

Incorporar os novos valores do liderado

Facer emerxer a sabedoría do grupo

Facilitar procesos emocionais no grupo

Ser capaz de ver o grupo como un mestre no propio desenvolvemento persoal



Despois do curso poderás:

Intervir e facilitar nos distintos espazos grupais empregando técnicas e ferramentas axeitadas a cada espazo (reunións e toma de decisións, indagación, sabedoría colectiva e procesos creativos, resolución de conflitos e espazo emocional, e cohesión grupal).

Ter ferramentas e habilidades para facilitar nun grupo en diferentes contextos.

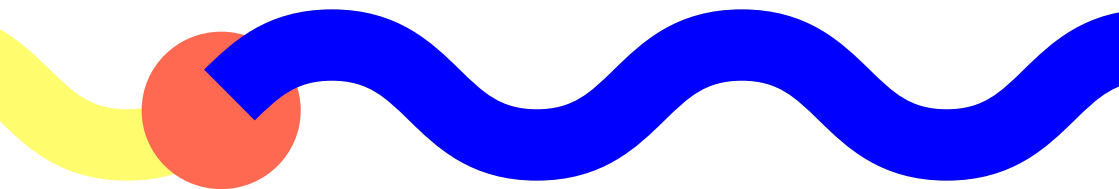
Asesorar a grupos no seu funcionamento e estrutura interna.

Analizar a grupos e a súa estrutura dende unha perspectiva sistémica.

Axudar a ampliar a participación e eficiencia nos grupos nos que interveñas.

Mellorar as túas relacións persoais e o xeito no que participas nos grupos.

Ter un maior coñecemento de ti mesmo/a e ferramentas para continuar co teu desenvolvemento persoal a partir do traballo con grupos.



Programa

30 novembro
ao 2 decembro
2018

**Introdución aos
procesos grupais.
O rol do facilita-
dor/a.**

Que é un grupo e para que serve un grupo. Factores clave dos mesmos: procesos, estrutura, contextos. Tipos de procesos grupais: xestión do traballo, xestión da información, relacións coa contorna, toma de decisións, xestión emocional, resolución de problemas.... Roles nun grupo. Descrición e definicións. Rol de facilitador/a. Que é a facilitación e cales son as funcións relacionadas cos modelos de efectividade grupal.

14 ao 16
decembro, 2018

**A comunicación
como proceso
de aprendizaxe
grupal.**

Os elementos que afectan á comunicación nun grupo, os tipos de comunicación e as barreiras da mesma. Os diferentes paradigmas dende os cales nos comunicamos, que conteñen ideoloxía e intención da comunicación. A comunicación non é neutral e resulta unha ferramenta máis para a aprendizaxe e crecemento grupal. A importancia de entender os procesos de comunicación que se dan a nivel interno (comigo mesmo/a), con outras persoas e dentro do grupo, incluíndo como expresar e recibir críticas. A importancia de escoitar os procesos de feedback e retroalimentación que se dan dentro dun grupo e como traballar cos mesmos dende o rol de facilitador/a.

18 ao 20
xaneiro, 2019

**Gobernanza e
toma de deci-
sións.**

Neste módulo aportaranse técnicas e ferramentas para unha organización grupal e toma de decisións máis efectiva, inclusiva e participativa. Analizaranse o conxunto de procesos e costumes que ten un grupo e que afectan a como se participa, como se toman as decisións e como se xestiona un grupo ou colectivo. Abordaranse diferentes estratexias neste contexto: consenso, holocracia, sociocracia...

15 ao 17
febreiro, 2019

**Sabedoría e inte-
lixencia colectiva.**

Como axudar a que emerxa o potencial creativo do grupo a través da súa sabedoría e intelixencia colectivas. Experimentaranse diversas ferramentas e metodoloxías para fomentar o verdadeiro diálogo e a participación dentro dos grupos. Analizarase igualmente como axustar canda unha delas aos obxectivos e momentos de cada grupo, e como deseñar eses procesos de creatividade e sabedoría colectiva en todas as súas fases.

15 ao 17
marzo, 2019

**Do individual ao
colectivo. A xes-
tión das emocións
nos grupos.**

Explorar por que é importante traballar a nivel das emocións dentro dos grupos e organizacións. Como as emocións interaccionan e inflúen no funcionamento e consecución dos obxectivos dos grupos. Cales son as técnicas, ferramentas e habilidades que como facilitadores/as temos que ter en conta e dominar para poder traballar este aspecto dentro dun grupo. Practicar ferramentas para prepararse tanto a nivel persoal para xestionar momentos difíciles, tensións ou para

ser conscientes dos aspectos que suceden dentro dun grupo ou colectivo de xeito non tan visible, pero que inflúen e nos dan información do proceso que está a suceder.

26 ao 28
abril, 2019

Traballar coa diversidade. Liderado e relacións de poder nos grupos.

Conciencia das dinámicas da diversidade relacionadas coa cultura, xénero, etnia, raza. Facilitar a diversidade interna e externa incluíndo o traballo coas realidades históricas e a diversidade persoal e cultural dos estilos de liderado. Diferentes formas de poder nos grupos, formas de empregalo e diferentes estilos de liderado. Explorar a diversidade dos grupos, como se experimenta tanto a nivel interno, entre as relacións dentro do grupo, e nas interaccións do grupo cara o exterior. A relación do poder e a diversidade e como podemos como facilitadores/as contribuir a que haxa unha maior claridade e consciencia dentro dos grupos acerca da relación entre a diversidade e as relacións de poder.

31 maio ao
2 xuño, 2019

Resolución de conflitos. Habilidades e metahabilidades para facilitar en equipos e organizacións.

Distinguir as diferentes fases e dinámicas do conflito e aprender a intervir a diferentes niveis, (individual, de relación e grupal). Como soste e estar cómodos/as no conflito que pode xurdir en grupos e organizacións para poder facilitar esas situacións e recoller a parte útil e con potencial creativo que estes procesos teñen para as organizacións, así como atopar intervencións para a súa resolución.

14 ao 17
xuño, 2019

Creatividade, traballo en equipo e desenvolvemento de proxectos.

Coller unha idea ou impulso, crer nela e levala á súa realización. Traballar cos bloqueos e zigzags que os proxectos teñen no seu desenvolvemento. Entender mellor o proceso creativo para axudar a que este emerxa no grupo e que a creatividade grupal contribúa a unha maior innovación, capacidade e integración de novas ideas. Igualmente abordarase a importancia de traballar a conexión e cohesión grupais, para facer posible que os procesos de transición e crise inherentes ás entidades e grupos sexan máis construtivos, de aprendizaxe e útiles para as persoas que o conforman.

Estrutura e metodoloxía

O curso estrutúrase en torno a oito módulos de fin de semana de 15h cada un, e un traballo persoal entre módulos. Do total de horas, 120h son presenciais e 30h de traballo persoal titorizado.

Módulos

En cada un dos módulos de 15 horas iremos combinando pequenas explicacións teóricas co traballo persoal, en grupos pequenos e no grupo grande a través de diversas actividades, casos de estudo e a utilización das propias dinámicas do grupo como xeito de aprendizaxe.

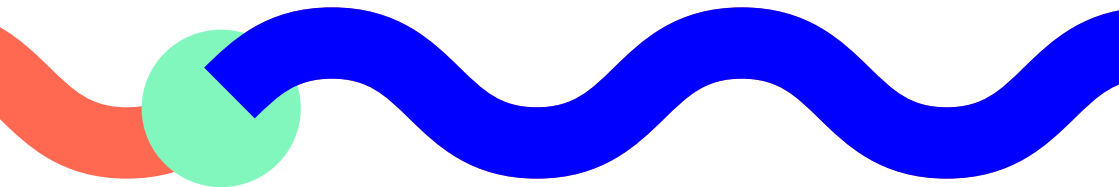
Traballo entre os módulos:

Os/as estudantes deberán realizar unha serie de exercicios e tarefas entre módulo e módulo co obxectivo de profundizar nos contidos de cada un deles e sobre os cales recibirán a

análise posterior do profesorado. Para a súa realización, as persoas escollerán algúns casos prácticos de grupo, entidade ou colectivo para ir construíndo a partir dos contidos de cada módulo un deseño de intervención e facilitación de xeito transversal ao curso e onde se irán traballando dun xeito práctico e real todos os contidos de cada un deles, tales como: análise do proceso e procedemento de toma de decisións no grupo ou colectivo, como son os estilos de comunicación entre as persoas do grupo, se hai ou non xestión emocional, que conflitos están presentes e como se xestionan, de que xeito está distribuído o liderado, se este e as dinámicas de poder son explícitas ou non, como traballa o grupo o espazo de creatividade e cohesión grupal, etc.

Grupos de afinidade:

Grupos formados no primeiro módulo, de tres a catro estudantes que se apoian durante o curso na súa aprendizaxe e no seu traballo persoal entre módulos. Son optativos e cada grupo decide a súa forma de funcionamento, frecuencia coa que se reúne, etc.



Equipo docente

César Fernández Pérez

Coordinador

—

IIFAC-E

Licenciado en Ciencias do Mar (UDV). Coordinador do curso anual de Facilitación e Xestión de grupos nas catro convocatorias anteriores (2012- 2015). Deseña e desenvolve programas de participación sobre a xestión de recursos naturais e mariños (Maldivas, Galicia, Menorca, etc...). Experto en facilitación e procesos de grupo, realizou cursos de longa duración sobre afacilitación, a resolución de conflitos e múltiples seminarios. Imparte formación e obradoiros sobre estes temas e acompaña a diversos grupos, organizacións e colectivos no desenvolvemento da súa visión, a súa estrutura organizativa, a xestión dos momentos difíciles e as tomas de decisións.

Concepción Piñeiro.

—

IIFAC-E

Altekio Soc.

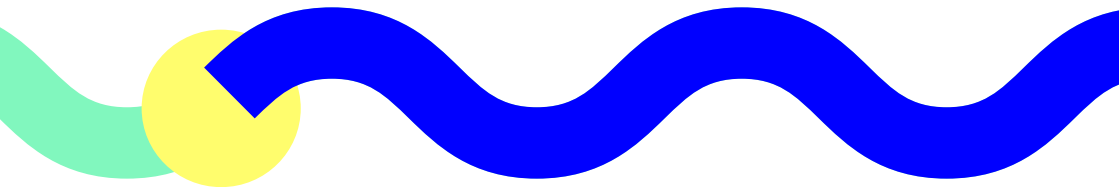
É doutora en Comunicación Ambiental, licenciada en CC. Ambientais (UAM, 2001) e experta en consumo responsable con enfoque de xénero. Dende 2002 vense formando de xeito continuado en facilitación de procesos de grupo. Desenvolveu numerosos cursos, procesos participativos, obradoiros como formadora e facilitadora de procesos. Participa en colectivos sociais dende hai máis de 15 anos.

**Anna Pujol
Villarroya**

—

IIFAC-E

Licenciada en Ciencias Ambientais pola Universitat Autònoma de Barcelona en 2005. A través da porta da educación ambiental, adéntrase en colectivos situados nas marxes da sociedade (especialmente mozos en risco, mulleres e saúde mental) e isto permítelle descubrir a súa pasión polo potencial das persoas e dos grupos. Dende o 2004 adícase a acompañar procesos grupais e individuais (en especial a xestións dos conflitos) e a impartir formación en temas de facilitación. Está a cursar a Diplomatura de Traballo de Procesos co Instituto de Traballo de Procesos e Democracia Profunda e con Think Tank Internacional Deep Democracy Institute (DDI).



Lugar	<u>Centro APAMP</u> <u>Rúa Pedra Seixa nº 33 Navia</u> <u>36212 Vigo (Pontevedra)</u>
Horario	Venres: 16h-20h Sábados: 10h-14h / 16h-19h Domingos: 10h-14h
Prezo	Curso completo: 795
	Módulos independentes: 110€ (só se restan prazan vacantes)
Pagamento	1º prazo: 300€
Curso completo	No momento da apertura do prazo de matrícula.
	2º prazo: 250€ Antes do 18 de febreiro de 2018.
	3º prazo: 245€ Antes do 22 de abril de 2018.
	O prezo inclúe: <ul style="list-style-type: none">• 8 módulos de formación de 15h cada un• Apoio telématico dos titores/as para a realización dos traballos persoais• Matrícula para gastos administrativos
	As prazas son limitadas e se ocuparán por rigurosa orde de inscrición.
Inscricións	Máis información e inscricións: info@rexenerando.com 881 953 791 – 698 157 414
Organiza	Rexenerando S. Coop Galega

Axudas

Unha vez acadadas as 20 persoas inscritas hai posibilidade dalgunha bolsa parcial de axuda ao custe do curso. Se estás interesado/a nesta opción, envía un correo electrónico a info@rexenerando.com. Prazo de solicitude de bolsa: antes do 31 de outubro.

Certificación

Esta formación implica a entrega de certificado do [IIFAC-E](#) (Instituto Internacional de Facilitación e Cambio-España) de acreditación do nivel básico na formación de Facilitación de Grupos.

Requirirase a asistencia total dun 75% das horas presenciais e un 75% de asistencia das horas de cada módulo, ademáis da entrega dos traballos persoais.

Este curso está deseñado en base a un itinerario formativo máis amplo en Facilitación de Grupos que acredita o [IIFAC-E](#), Instituto Internacional de Facilitación e Cambio-España, conformando o seu ano base.

**rexe
nera
ndo** | *S. Coop.
Galega*