

OBRADOIRO ACHEGÁNDONOS AO CONFLITO. HABILIDADES SOCIAIS PARA A XESTIÓN DO CONFLITO

DATA INICIO	03/07/18	DATA FIN	06/07/18	DURACIÓN	20 horas
HORARIO	9:30 – 14:30 horas				
LUGAR CELEBRACIÓN:	Aula 8, 2º andar do Centro Universitario de Riazor, Avda. Del Almirante Lángara, s/n, A Coruña				
Persoa de contacto	Patane García Méndez	teléfono	881 887 456		
		e-mail	patane@espazocoop.coop		

Para inscribirte neste obradoiro, [PREME AQUÍ](#)

Obxectivos:

- Comprender que o conflito é algo natural que está presente na nosa vida.
- Coñecer as diferentes fontes das que xurde o conflito.
- Coñecer e experimentar os diferentes estilos de afrontamento do conflito.
- Achegarnos a xeitos construtivos de xestionar as situacións de conflito.

PROGRAMA:

Módulo 1.- O conflito está no aire

Módulo 2.- As fontes do conflito

Módulo 3.- Estilos de resolución de conflitos

Módulo 4.- Pautas para a xestión das situacións conflitivas

CONTIDOS:

1º sesión.- Presentación de Espazocoop e da Rede Eusumo. Que é o conflito? Emocións e conflito. Aspectos positivos do conflito. Consecuencias do non afrontamento do conflito.

2º sesión.- De onde xurde o conflito? Como afrontar a situación de conflito dependendo da orixe deste? Habilidades de comunicación.

3º sesión.-. Estilos de resolución de conflito. Estratexias gañar-perder. Estratexias gañar-gañar. A busca creativa de solucións aos conflitos.

4º sesión.- A actitude cara a resolución do conflito. As competencias que debemos desenvolver. As preguntas as que debemos dar resposta para avanzar na solución do conflito.

METODOLOXÍA

Experiencial, activa e participativa coa utilización de medios audiovisuais e actividades prácticas de acción, reflexión e debate.

A acción formativa configúrase en 4 sesións de 5 horas de duración cada unha. En cada sesión traballárase desenvolvendo dinámicas e actividades colaborativas.