

OBRADOIRO: ACHEGÁNDONOS AO CONFLITO. HABILIDADES SOCIAIS PARA A XESTIÓN DO CONFLITO

DATA INICIO	11/07/2017	DATA FIN	14/07/2017	DURACIÓN	20 horas
HORARIO	9:30 – 14:30 horas				
LUGAR CELEBRACIÓN:	Entidade Adherida á Rede Eusumo na Universidade da Coruña, Centro Universitario de Riazor, r/ Almirante Lángara, s/n, A Coruña				
Persoa de contacto	Patane García Méndez	teléfono	881 887 456		
		e-mail	patane@Espazocoop.coop		

PARA INSCRIBIRTE [PREME AQUÍ](#)

Obxectivos:

- Comprender que o conflito é algo natural que está presente na nosa vida.
- Coñecer as diferentes fontes das que xurde o conflito.
- Coñecer e experimentar os diferentes estilos de afrontamento do conflito.
- Achegarnos a xeitos construtivos de xestionar as situacións de conflito.

PROGRAMA:

- Módulo 1.- O conflito está no aire
- Módulo 2.- As fontes do conflito
- Módulo 3.- Estilos de resolución de conflitos
- Módulo 4.- Pautas para a xestión das situacións conflitivas

CONTIDOS:

- 1º sesión.- Presentación de Espazocoop e da Rede Eusumo. Que é o conflito? Emocións e conflito. Aspectos positivos do conflito. Consecuencias do non afrontamento do conflito.
- 2º sesión.- De onde xurde o conflito? Como afrontar a situación de conflito dependendo da orixe deste? Habilidades de comunicación.
- 3º sesión.- Estilos de resolución de conflito. Estratexias gañar-perder. Estratexias gañar-gañar. A busca creativa de solucións aos conflitos.
- 4º sesión.- A actitude cara a resolución do conflito. As competencias que debemos desenvolver. As preguntas as que debemos dar resposta para avanzar na solución do conflito.

METODOLOXÍA

Experiencial, activa e participativa coa utilización de medios audiovisuais e actividades prácticas de acción, reflexión e debate.

A acción formativa configúrase en 4 sesións de 5 horas de duración cada unha. En cada sesión traballarase desenvolvendo dinámicas e actividades colaborativas.