

OBRADOIRO: POR QUE NON TRABALLAMOS EN EQUIPO?					
DATA INICIO	15/03/2016	DATA FIN	18/03/2016	DURACIÓN	20 horas
HORARIO	De 9.30 a 14.30 h				
LUGAR CELEBRACIÓN:	Entidade Adherida á Rede Eusumo na Cámara de Comercio de Pontevedra, Vigo e Vilagarcía Avda. Doutor Tourón, 46 – 36600 Vilagarcía de Arousa				
Persoa de contacto	Rosa Álvarez Bernárdez	teléfono	981 575 578		
		e-mail	rosaab@ugacota.coop		
OBXECTIVOS:					
· Desenvolver as habilidades persoais claves no traballo colaborativo. · Coñecer recursos e metodoloxías que nos axudan a traballar e mellorar as habilidades sociais. · Descubrir e aplicar as habilidades persoais nun contorno cooperativo.					
PROGRAMA:					
- MÓDULO 1.- ACHEGÁNDONOS AO XEITO DE TRABALLAR NA COOPERATIVA. - MÓDULO 2.- DESENVOLVENDO HABILIDADES PARA O TRABALLO GRUPAL.					
CONTIDOS:					
1º sesión.- Presentación de Ugacota e da Rede Eusumo. Como se traballa nunha cooperativa? Habilidades Sociais e persoais: Habilidade para manexar emocións. Autocoñecemento. Autoestima. 2º sesión.- Habilidades de comunicación: A Comunicación. A escoita activa. Barreiras na Comunicación. Empatía e asertividade. Habilidade para xestionar críticas, peticións e eloxios. 3º sesión.- Habilidades de xestión social: Traballo en Equipo. Características do traballo en equipo. Vantaxes e inconvenientes. Fases de maduración do equipo. Os roles nos equipos de traballo. 4º sesión.- Toma de decisións: Tipoloxía. A toma de decisión en grupo, vantaxes e inconvenientes. Fases e factores que inflúen na toma de decisións.					
METODOLOXÍA					
Experiencial, activa e participativa coa utilización de medios audiovisuais e actividades prácticas de acción, reflexión e debate. A acción formativa configúrase en 4 sesións de 5 horas de duración cada unha. En cada sesión traballárase sobre unha habilidade específica, desenvolvendo dinámicas e actividades colaborativas e contextualizando a actividade no marco da xestión da cooperativa.					
EQUIPO DOCENTE					
Formado por persoal técnico con contrastada experiencia en asesoramento cooperativo e docencia					
DIRIXIDO A					
Persoas interesadas en desenvolver habilidades para o traballo en equipo Grupo mínimo: 10 persoas Grupo máximo: 20 persoas					