

OBRADOIRO POR QUE NON TRABALLAMOS EN EQUIPO?

| | | | | | |
|--|--|-----------------|----------------------------|-----------------|-----------------|
| DATA INICIO | 14/07/15 | DATA FIN | 17/07/15 | DURACIÓN | 20 horas |
| HORARIO | De 10 a 15 horas | | | | |
| LUGAR CELEBRACIÓN: | CENTRO DA REDE EUSUMO FUNDACIÓN FEIRACO: Feiraco, S. Coop. _ Ponte Maceira, s/n; AMES | | | | |
| Persoa de contacto | Rosa Álvarez Bernárdez | teléfono | 981 575 578 | | |
| | | e-mail | rosaab@ugacota.coop | | |
| OBJECTIVOS: | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> · Desenvolver as habilidades persoais claves no traballo colaborativo. · Coñecer recursos e metodoloxías que nos axudan a traballar e mellorar as habilidades sociais. · Descubrir e aplicar as habilidades persoais nun contorno cooperativo. | | | | | |
| PROGRAMA: | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - MÓDULO 1.- ACHEGÁNDONOS AO XEITO DE TRABALLAR NA COOPERATIVA. - MÓDULO 2.- DESENVOLVENDO HABILIDADES PARA O TRABALLO GRUPAL. | | | | | |
| CONTIDOS: | | | | | |
| <p>1º sesión.- Presentación de Ugacota e da Rede Eusumo. Como se traballa nunha cooperativa? Habilidades Sociais e persoais: Habilidade para manexar emocións. Autoconecemento. Autoestima.</p> <p>2º sesión.- Habilidades de comunicación: A Comunicación. A escoita activa. Barreiras na Comunicación. Empatía e asertividade. Habilidade para xestionar críticas, peticións e eloxios.</p> <p>3º sesión.- Habilidades de xestión social: Traballo en Equipo. Características do traballo en equipo. Vantaxes e inconvenientes. Fases de maduración do equipo. Os roles nos equipos de traballo. Toma de decisións: Tipoloxía. A toma de decisión en grupo, vantaxes e inconvenientes. Fases e factores que inflúen na toma de decisións.</p> <p>4º sesión.- Habilidades de xestión: O conflito. Tipos de conflito. Factores e estratexias para a resolución de conflitos. Estilos de resolución de conflitos.</p> | | | | | |
| METODOLOXÍA | | | | | |
| <p>Activa e participativa coa utilización de medios audiovisuais e actividades prácticas de reflexión e debate.</p> <p>A acción formativa configúrase en 4 sesións de 5 horas de duración cada unha. En cada sesión traballarase sobre unha habilidade específica, desenvolvendo dinámicas e actividades colaborativas e contextualizando a actividade no marco da xestión da cooperativa.</p> | | | | | |
| EQUIPO DOCENTE | | | | | |
| Formado por persoal técnico con contrastada experiencia en asesoramento cooperativo e docencia: | | | | | |
| DIRIXIDO A | | | | | |
| <p>Persoas interesadas en desenvolver habilidades para o traballo en equipo</p> <p>Grupo mínimo: 12 persoas</p> <p>Grupo máximo: 20 persoas</p> | | | | | |