

OBRADOIRO POR QUE NON TRABALLAMOS EN EQUIPO?					
DATA INICIO	06/04/15	DATA FIN	09/04/15	DURACIÓN	20 horas
HORARIO	De 10 a 15 horas				
LUGAR CELEBRACIÓN:	ENTIDADE ADHERIDA Á REDE EUSUMO - CÁMARA DE COMERCIO DE VILAGARCÍA DE AROUSA Avda. Doutor Tourón, 46. 36600. Vilagarcía de Arousa (Pontevedra)				
Persoa de contacto	Nuria González	teléfono	986 13 65 92	e-mail	nuria@ugacota.coop
OBXECTIVOS:					
<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver as habilidades persoais claves no traballo colaborativo. Coñecer recursos e metodoloxías que nos axudan a traballar e mellorar as habilidades sociais. Descubrir e aplicar as habilidades persoais nun contorno cooperativo. 					
PROGRAMA:					
<ul style="list-style-type: none"> MÓDULO 1.- ACHEGÁNDONOS AO XEITO DE TRABALLAR NA COOPERATIVA. MÓDULO 2.- DESENVOLVENDO HABILIDADES PARA O TRABALLO GRUPAL. 					
CONTIDOS:					
1º sesión. - Presentación de Ugacota e da Rede Eusumo. Como se traballa nunha cooperativa? Habilidades Sociais e persoais: Habilidade para manexar emocións. Autocoñecemento. Autoestima.					
2º sesión. - Habilidades de comunicación: A Comunicación. A escoita activa. Barreiras na Comunicación. Empatía e asertividade. Habilidade para xestionar críticas, peticións e eloxios.					
3º sesión. - Habilidades de xestión social: Traballo en Equipo. Características do traballo en equipo. Vantaxes e inconvenientes. Fases de maduración do equipo. Os roles nos equipos de traballo. Toma de decisións: Tipoloxía. A toma de decisión en grupo, vantaxes e inconvenientes. Fases e factores que inflúen na toma de decisións.					
4º sesión. - Habilidades de xestión: O conflito. Tipos de conflito. Factores e estratexias para a resolución de conflitos. Estilos de resolución de conflitos.					
METODOLOGÍA					
Activa e participativa coa utilización de medios audiovisuais e actividades prácticas de reflexión e debate. A acción formativa configúrase en 4 sesions de 5 horas de duración cada unha. En cada sesión traballarase sobre unha habilidade específica, desenvolvendo dinámicas e actividades colaborativas e contextualizando a actividade no marco da xestión da cooperativa.					
EQUIPO DOCENTE					
Formado por persoal técnico con contrastada experiencia en asesoramento cooperativo e docencia:					
DIRIXIDO A					
Pessoas interesadas en desenvolver habilidades para o traballo en equipo Grupo mínimo: 12 persoas Grupo máximo: 20 persoas					