

AVALIACIÓN BIOMECÁNICA
DE **TME** NO
SECTOR DE ALIMENTACIÓN



PLAN DE ACCIÓN

Fomento da PRL **2014**



A CEC, pon en marcha a fase final do proxecto de Prevención de Trastornos Músculo Esqueléticos que desenvolveu este ano con fondos da Xunta de Galicia no marco das axudas para o fomento da PRL na nosa comunidade.

Organizamos 4 seminarios prácticos sobre prevención de trastornos músculo esqueléticos e unha xornada para a presentación do estudo que realizamos para a avaliación biomecánica dos TME no sector distribución de alimentos.

As distintas actuacións, lévanse a cabo grazas ao financiamento da Xunta de Galicia, no marco das axudas para o fomento da PRL do ano 2014.

Prevención TME Sector distribución de alimentos				
Outubro 2014				
CEC Praza Luis Seoane nº 11				
	Luns 27	Martes 28	Mércores 29	Xoves 30
Mañá 09:00-13:30		<u>Inscripción Seminario</u>	<u>Inscripción Seminario</u>	<u>Inscripción Xornada presentación</u>
Tarde 16:00-20:30		<u>Inscripción Seminario</u>		<u>Inscripción Seminario</u>

SEMINARIOS – Prevención Trastornos Músculo Esqueléticos

28 de outubro de 2014

CEC, Praza Luis Seoane nº 11, A Coruña

Programa (4 horas)

09:00h-11:00h (Concienciación Preventiva)

[1] INTRODUCCIÓN: A ergonomía e a prevención de TME (90 min)

[1.1] Conceptos básicos de ergonomía e TME

[1.2] Causas dos TMEs

- Factores biomecánicos
- Factores organizativos
- Factores psicosociais
- Factores individuais

[1.3] Como reducir os TMEs

- A ergonomía e a biomecánica
- A mellora da condición física
- A empregabilidade

[2] MÉTODOS: A ergonomía e a biomecánica como vías de prevención (30 min)

[2.1] Métodos específicos de valoración ergonómica de PPTT

[2.2] Métodos avanzados de valoración biomecánica de PPTT

[2.3] Método MITIGA de valoración ergonómica e biomecánica de PPTT

11:30h-13:30h (Formación Preventiva – Análise de casos prácticos)

[1] Análise de PPTT (Carnicería, Chacinería, Peixaría, Froitaría, Caixa e Reposición)

- Niveis de risco en cada rexión corporal.
- Identificación de tarefas críticas
- Identificación de factores de risco para cada tarefa
- Discusión de prevención

[2] Conclusións.

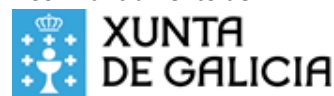
Imparte: Xavier Alfonso Cornes | Enxeñeiro Industrial. Especialización investigadora biomecánica e ergonomía



- Inscripción gratuita
- Dirixido a traballadores por conta allea, propia e desempregados.
- Prazas limitadas



Co financiamento de:



INSCRICIÓN NOS SEMINARIOS

SEMINARIOS – Prevención Trastornos Músculo Esqueléticos

28 de outubro de 2014

CEC, Praza Luis Seoane nº 11, A Coruña

Programa (4 horas)

16:00h-18:00h (Concienciación Preventiva)

[1] INTRODUCCIÓN: A ergonomía e a prevención de TME (90 min)

[1.1] Conceptos básicos de ergonomía e TME

[1.2] Causas dos TMEs

- Factores biomecánicos
- Factores organizativos
- Factores psicosociais
- Factores individuais

[1.3] Como reducir os TMEs

- A ergonomía e a biomecánica
- A mellora da condición física
- A empregabilidade

[2] MÉTODOS: A ergonomía e a biomecánica como vías de prevención (30 min)

[2.1] Métodos específicos de valoración ergonómica de PPTT

[2.2] Métodos avanzados de valoración biomecánica de PPTT

[2.3] Método MITIGA de valoración ergonómica e biomecánica de PPTT

18:00h-20:30h (Formación Preventiva – Análise de casos prácticos)

[1] Análise de PPTT (Carnicería, Chacinería, Peixaría, Froitaría, Caixa e Reposición)

- Niveis de risco en cada rexión corporal.
- Identificación de tarefas críticas
- Identificación de factores de risco para cada tarefa
- Discusión de prevención

[2] Conclusións.

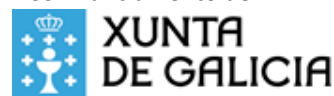
Imparte: Xavier Alfonso Cornes | Enxeñeiro Industrial. Especialización investigadora biomecánica e ergonomía



- Inscripción gratuita
- Dirixido a traballadores por conta allea, propia e desempregados.
- Prazas limitadas



Co financiamento de:



INSCRIPCIONES NOS SEMINARIOS

SEMINARIOS – Prevención Trastornos Músculo Esqueléticos

29 de outubro de 2014

CEC, Praza Luis Seoane nº 11, A Coruña

Programa (4 horas)

09:00h-11:00h (Concienciación Preventiva)

[1] INTRODUCCIÓN: A ergonomía e a prevención de TME (90 min)

[1.1] Conceptos básicos de ergonomía e TME

[1.2] Causas dos TMEs

- Factores biomecánicos
- Factores organizativos
- Factores psicosociais
- Factores individuais

[1.3] Como reducir os TMEs

- A ergonomía e a biomecánica
- A mellora da condición física
- A empregabilidade

[2] MÉTODOS: A ergonomía e a biomecánica como vías de prevención (30 min)

[2.1] Métodos específicos de valoración ergonómica de PPTT

[2.2] Métodos avanzados de valoración biomecánica de PPTT

[2.3] Método MITIGA de valoración ergonómica e biomecánica de PPTT

11:30h-13:30h (Formación Preventiva – Análise de casos prácticos)

[1] Análise de PPTT (Carnicería, Chacinería, Peixaría, Froitaría, Caixa e Reposición)

- Niveis de risco en cada rexión corporal.
- Identificación de tarefas críticas
- Identificación de factores de risco para cada tarefa
- Discusión de prevención

[2] Conclusións.

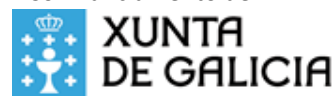
Imparte: Xavier Alfonso Cornes | Enxeñeiro Industrial. Especialización investigadora biomecánica e ergonomía



- Inscripción gratuita
- Dirixido a traballadores por conta allea, propia e desempregados.
- Prazas limitadas



Co financiamento de:



INSCRICIÓN NOS SEMINARIOS

SEMINARIOS – Prevención Trastornos Músculo Esqueléticos

30 de outubro de 2014

CEC, Praza Luis Seoane nº 11, A Coruña

Programa (4 horas)

16:00h-18:00h (Concienciación Preventiva)

[1] INTRODUCCIÓN: A ergonomía e a prevención de TME (90 min)

[1.1] Conceptos básicos de ergonomía e TME

[1.2] Causas dos TMEs

- Factores biomecánicos
- Factores organizativos
- Factores psicosociais
- Factores individuais

[1.3] Como reducir os TMEs

- A ergonomía e a biomecánica
- A mellora da condición física
- A empregabilidade

[2] MÉTODOS: A ergonomía e a biomecánica como vías de prevención (30 min)

[2.1] Métodos específicos de valoración ergonómica de PPTT

[2.2] Métodos avanzados de valoración biomecánica de PPTT

[2.3] Método MITIGA de valoración ergonómica e biomecánica de PPTT

18:00h-20:30h (Formación Preventiva – Análise de casos prácticos)

[1] Análise de PPTT (Carnicería, Chacinería, Peixaría, Froitaría, Caixa e Reposición)

- Niveis de risco en cada rexión corporal.
- Identificación de tarefas críticas
- Identificación de factores de risco para cada tarefa
- Discusión de prevención

[2] Conclusións.

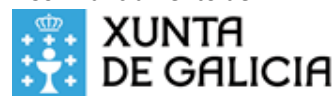
Imparte: Xavier Alfonso Cornes | Enxeñeiro Industrial. Especialización investigadora biomecánica e ergonomía



- Inscripción gratuita
- Dirixido a traballadores por conta allea, propia e desempregados.
- Prazas limitadas



Co financiamento de:



INSCRIPCIONES NOS SEMINARIOS

XORNADA PRESENTACIÓN

Avaliación TME no sector de distribución de alimentos

30 de outubro de 2014
CEC, Praza Luis Seoane nº 11, A Coruña

Programa

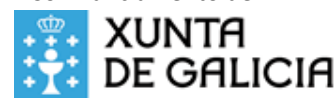
9:00h-9:30h	Recepción e entrega de material
9:30h-10:00h	Presentación xornada. CEC
10:00h-10:30h	Panel ISSGA
10:30h-11:30h	Panel empresas.
11:30h-12:00h	Descanso
12:00h-13:00h	Presentación estudo TME-CEC
13:00h-13:00h	Coloquio empresarial



- Inscripción gratuita
- Dirixido a traballadores por conta allea, propia e desempregados.
- Prazas limitadas



Co financiamento de:



[INSCRIPCIÓN NA XORNADA](#)