



OBRADOIRO POR QUE NON TRABALLAMOS EN EQUIPO?

OBXECTIVOS:

- Desenvolver as habilidades persoais claves no traballo colaborativo.
- Coñecer recursos e metodoloxías que nos axudan a traballar e mellorar as habilidades sociais.
- Descubrir e aplicar as habilidades persoais nun contorno cooperativo.

PROGRAMA:

- **MÓDULO 1.-** ACHEGÁNDONOS AO XEITO DE TRABALLAR NA COOPERATIVA.
- **MÓDULO 2.-** DESENVOLVENDO HABILIDADES PARA O TRABALLO GRUPAL.

CONTIDOS:

1º sesión.- Presentación de Ugacota e da Rede Eusumo. Como se traballa nunha cooperativa? Habilidades Sociais e persoais: Habilidade para manexar emocións. Autoconecemento. A creatividade e sentido do humor. Autoestima. A xestión do tempo.

2º sesión.- Habilidades de comunicación: A Comunicación. A escoita activa. Barreiras na Comunicación. Empatía e asertividade. Traballo en Equipo. Características do traballo en equipo. Vantaxes e inconvenientes. Fases de maduración do equipo. Os roles nos equipos de traballo.

3º sesión.- Habilidades de xestión social: Habilidade para recibir críticas. Habilidade para facer críticas. Habilidade para facer peticións. Habilidade para expresar emocións positivas ou eloxios. Toma de decisións: Tipoloxía. A toma de decisión en grupo, vantaxes e inconvenientes. Fases e factores que inflúen na toma de decisións.

4º sesión.- Habilidades de xestión: Liderado. Motivación. O conflito. Tipos de conflito. Factores e estratexias para a resolución de conflitos. Estilos de resolución de conflitos.

METODOLOXÍA

Activa e participativa coa utilización de medios audiovisuais e actividades prácticas de reflexión e debate.

A acción formativa configúrase en 4 sesións de 5 horas de duración cada unha. En cada sesión traballarase sobre unha habilidade específica, desenvolvendo dinámicas e actividades colaborativas e contextualizando a actividade no marco da xestión da cooperativa.

EQUIPO DOCENTE

Formado por persoal técnico con contrastada experiencia en asesoramento cooperativo e docencia: