



Fruta Deshidratada Artesanal

Catálogo

Frugal Soc. Coop.
Galega
Avd. Ribados, 25 Bajo
O Burgo (Culleredo)

Tlf.: 695901341 /
657176875

E-mail:
frutasfrugal@gmail.com

Frugal Soc. Coop. Galega

Frugal Sociedade Cooperativa Galega, nace en el año 2009 en O Burgo (Culleredo) con el objetivo de proveer al mercado gallego de un producto saludable e inexistente en dicha área geográfica: **fruta deshidratada artesanal**.

De este modo, se convierte en el **único productor de fruta deshidratada**, transformada sin añadir aditivos ni azúcares, resultando en un producto único en cuanto a calidad y estándares saludables.

Otra de las actividades fundamentales de Frugal, que concuerda con el pensamiento de sus socios trabajadores y que dan forma a su ética laboral, es la **promoción del cooperativismo** y el **apoyo al desarrollo local y regional**, lo que le ha llevado a ser merecedor del **Premio a los Valores Cooperativos en el año 2011**, entregado por el Consello Galego de Cooperativas y la Xunta de Galicia.



Fruta Deshidratada

La fruta deshidratada es una manera alternativa y saludable de consumir fruta

- El deshidratado elimina el agua de las frutas
- Permite conservar todas sus propiedades: vitaminas, minerales, proteínas, fibra, etc.
- Confiere una mayor durabilidad: hasta un año en condiciones óptimas de luz y humedad

Está indicada para todos los sectores de la población:

- para los niños, por su atractiva forma y por su sabor dulce pero natural,
- para las personas a las que gusta picotear pero mantenerse en la línea, ésta es una manera saludable y poco calórica de hacerlo,
- personas que tienen restringidos los líquidos en sus dietas, como aquellas que padecen de insuficiencia renal,
- también se incluye en los tratamientos de recuperación de trastornos alimenticios, ya que las porciones, aunque pequeñas, tienen grandes beneficios para el organismo,
- ideales para la practica de excursionismo, senderismo, montañismo y otras actividades deportivas y al aire libre

Listado de Productos

○ Piña deshidratada

- 100% fruta natural deshidratada, sin aditivos ni azúcares añadidos
- Equivalente a **4 rodajas de piña**



○ Pera deshidratada

- 100% fruta natural deshidratada, sin aditivos ni azúcares añadidos
- Equivalente a **2 peras**



○ Manzana deshidratada

- 100% fruta natural deshidratada, sin aditivos ni azúcares añadidos
- Equivalente a **2 manzanas**



Listado de Productos

o Mix fruta-frutos secos

- o 40% fruta natural deshidratada (piña, pera, manzana), 60% frutos secos
- o Sin aditivos ni azúcares añadidos
- o Un sano **snack** para picar en cualquier momento



Próximamente...

- o **Dulces artesanos con fruta deshidratada**
 - o Elaboración **100% artesana**
 - o Un **dulce capricho** para regalar o tomar en cualquier evento



Condiciones generales de venta

Producto	Precio Mayorista *	P.V.P. recomendado
Piña	1,3 €	2,2 €
Pera	1 €	1,7 €
Manzana	0,9 €	1,6 €
Mix	1,3 €	2,2 €

- Recepción de envíos vía telefónica y a través de e-mail: frutasfrugal@gmail.com
- Factura emitida sobre pedido y adjunta con la recepción del mismo.
- Coste de envío 9 € máximo (envío a través de Correos Paquete Azul para paquetes de hasta 3 kg.)

* IVA no incluido