

OBRADOIRO POR QUE NON TRABALLAMOS EN EQUIPO?					
DATA INICIO	16/07/2013	DATA FIN	19/07/2013	DURACIÓN	20 horas
HORARIO	9:30 – 14:30				
LUGAR CELEBRACIÓN:	CENTRO DA REDE EUSUMO NA CÁMARA DE COMERCIO DE VIGO				
Persoa de contacto	NURIA GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	teléfono	986 136 592		
		e-mail	nuria@ugacota.org		
OBXECTIVOS:					
<ul style="list-style-type: none"> · Desenvolver as habilidades persoais claves no traballo colaborativo. · Coñecer recursos e metodoloxías que nos axudan a traballar e mellorar as habilidades sociais. · Descubrir e aplicar as habilidades persoais nun contorno cooperativo. 					
PROGRAMA:					
<ul style="list-style-type: none"> - MÓDULO 1.- ACHEGÁNDONOS AO XEITO DE TRABALLAR NA COOPERATIVA. - MÓDULO 2.- DESENVOLVENDO HABILIDADES PARA O TRABALLO GRUPAL. 					
CONTIDOS:					
<p>1º sesión.- Presentación de Ugacota e da Rede Eusumo. Como se traballa nunha cooperativa? Habilidades Sociais e persoais: Habilidade para manexar emocións. Autoconecemento. A creatividade e sentido do humor. Autoestima. A xestión do tempo.</p> <p>2º sesión.- Habilidades de comunicación: A Comunicación. A escoita activa. Barreiras na Comunicación. Empatía e asertividade. Traballo en Equipo. Características do traballo en equipo. Vantaxes e inconvenientes. Fases de maduración do equipo. Os roles nos equipos de traballo.</p> <p>3º sesión.- Habilidades de xestión social: Habilidade para recibir críticas. Habilidade para facer críticas. Habilidade para facer peticións. Habilidade para expresar emocións positivas ou eloxios. Toma de decisións: Tipoloxía. A toma de decisión en grupo, vantaxes e inconvenientes. Fases e factores que inflúen na toma de decisións.</p> <p>4º sesión.- Habilidades de xestión: Liderado. Motivación. O conflito. Tipos de conflito. Factores e estratexias para a resolución de conflitos. Estilos de resolución de conflitos.</p>					
METODOLOXÍA					
<p>Activa e participativa coa utilización de medios audiovisuais e actividades prácticas de reflexión e debate.</p> <p>A acción formativa configúrase en 4 sesións de 5 horas de duración cada unha. En cada sesión traballarase sobre unha habilidade específica, desenvolvendo dinámicas e actividades colaborativas e contextualizando a actividade no marco da xestión da cooperativa.</p>					
EQUIPO DOCENTE					
Formado por persoal técnico con contrastada experiencia en asesoramento cooperativo e docencia.					