



OBRADOIRO ¿POR QUE NON TRABALLAMOS EN EQUIPO? . HABILIDADES PARA CONTORNOS COOPERATIVOS

DATA INICIO	19/03/13	DATA FIN	22/03/13	DURACIÓN	20 horas
HORARIO	10.30-15.30 horas				
LUGAR CELEBRACIÓN:	CENTRO DA REDE EUSUMO NA CÁMARA DE COMERCIO DE VIGO Rúa República Arxentina 18 A. Vigo.				
Persoa de contacto	Nuria González Rodríguez	teléfono	986 13 65 92		
		e-mail	nuria@ugacota.org		
OBJECTIVOS:					
· Desenvolver as habilidades persoais claves no traballo colaborativo. · Coñecer recursos e metodoloxías que nos axudan a traballar e mellorar as habilidades sociais. · Descubrir e aplicar as habilidades persoais nun contorno cooperativo.					
PROGRAMA:					
- MÓDULO 1.- ACHEGÁNDONOS AO XEITO DE TRABALLAR NA COOPERATIVA. - MÓDULO 2.- DESENVOLVENDO HABILIDADES PARA O TRABALLO GRUPAL.					
CONTIDOS:					
1º sesión.- Presentación de Ugacota e da Rede Eusumo. Como se traballa nunha cooperativa? Habilidades Sociais e persoais. Autoestima e Autocoñecemento. A Comunicación. A escoita activa. Barreiras na Comunicación. 2º sesión.- Empatía e asertividade Traballo en Equipo. Características do traballo en equipo. Vantaxes e inconvenientes. Fases de maduración do equipo. Os roles nos equipos de traballo. 3º sesión.- Toma de decisións: Tipoloxía. A toma de decisión en grupo, vantaxes e inconvenientes. Fases e factores que inflúen na toma de decisións. 4º sesión.- O conflito. Tipos de conflito. Factores e estratexias para a resolución de conflitos. Estilos de resolución de conflitos.					
METODOLOXÍA					
Activa e participativa coa utilización de medios audiovisuais e actividades prácticas de reflexión e debate. A acción formativa configúrase en 4 sesións de 5 horas de duración cada unha. En cada sesión traballarase sobre unha habilidade específica, desenvolvendo dinámicas e actividades colaborativas e contextualizando a actividade no marco da xestión da cooperativa.					
EQUIPO DOCENTE					
Formado por persoal técnico con contrastada experiencia en asesoramento cooperativo e docencia.					