

<b>OBRADOIRO ¿POR QUE NON TRABALLAMOS EN EQUIPO?</b>					
<b>DATA INICIO</b>	19 de marzo de 2013	<b>DATA FIN</b>	22 de marzo de 2013	<b>DURACIÓN</b>	20 horas
<b>HORARIO</b>	De 10.00 a 15.00 horas (Estimado, pendente de confirmar)				
<b>LUGAR CELEBRACIÓN:</b>	CENTRO DA REDE EUSUMO NA CÁMARA DE COMERCIO DE VIGO Rúa República Argentina 18 A. Vigo				
<b>Persoa de contacto</b>	Nuria González	<b>teléfono</b>	986 13 65 92		
		<b>e-mail</b>	nuria@ugacota.org		
<b>OBXECTIVOS:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Desenvolver as habilidades persoais claves no traballo colaborativo.</li> <li>· Coñecer recursos e metodoloxías que nos axudan a traballar e mellorar as habilidades sociais.</li> <li>· Descubrir e aplicar as habilidades persoais nun contorno cooperativo.</li> </ul>					
<b>PROGRAMA:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>MÓDULO 1.-</b> ACHEGÁNDONOS AO XEITO DE TRABALLAR NA COOPERATIVA.</li> <li>- <b>MÓDULO 2.-</b> DESENVOLVENDO HABILIDADES PARA O TRABALLO GRUPAL.</li> </ul>					
<b>CONTIDOS:</b>					
<p><b>1º sesión.-</b> Contextualización do obradoiro: Presentación da Rede Eusumo; presentación de Ugacota; presentación do obradoiro e da sesión. Presentación das persoas participantes. Como se traballa nunha cooperativa? Cooperativismo: Principios e Valores; Organización societaria, participación. Habilidades persoais e habilidades para a vida: Que son as Habilidades Sociais; Autoestima e Autoconecemento. A Comunicación. A escoita activa. A asertividade. Barreiras na Comunicación. A Empatía</p> <p><b>2º sesión.-</b> Traballo en Equipo: O grupo vs. O equipo. Características do traballo en equipo. Vantaxes e inconvenientes. Fases de maduración do equipo. Os roles nos equipos de traballo. Técnicas e dinámicas de grupo</p> <p><b>3º sesión.-</b> Toma de decisións. Tipos de decisión. A toma de decisión en grupo, vantaxes e inconvenientes. A toma de decisións por consenso. Fases e factores que inflúen na toma de decisións.</p> <p><b>4º sesión.-</b> Resolución de conflitos. Que entendemos por conflito? Tipos de conflito. Factores e estratexias para a resolución de conflitos. Estilos de resolución de conflitos.</p>					
<b>METODOLOXÍA</b>					
<p>Activa e participativa coa utilización de medios audiovisuais e actividades prácticas de reflexión e debate.</p> <p>A acción formativa configúrase en 4 sesións de 5 horas de duración cada unha. En cada sesión traballarase sobre unha habilidade específica, desenvolvendo dinámicas e actividades colaborativas e contextualizando a actividade no marco da xestión da cooperativa.</p>					
<b>EQUIPO DOCENTE</b>					
Formado por persoal técnico con contrastada experiencia en asesoramento cooperativo e docencia.					