

<b>OBRADOIRO 'POR QUE NON TRABALLAMOS EN EQUIPO?'</b>			
<b>DATAS REALIZACIÓN</b>	10 e 24/05 e 07 e 21/06	<b>DURACIÓN</b>	20 HORAS
<b>HORARIO</b>	16:00 a 21:00 horas		
<b>LUGAR CELEBRACIÓN:</b>	ENTIDADE ADHERIDA Á REDE EUSUMO NA DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA, SEDE VIGO - Rúa de Oporto, 3, 36201 Vigo		
<b>Persoa de contacto</b>	Teresa Balado Barciela	<b>teléfono</b>	986 866 149
		<b>e-mail</b>	teresa@espazo.coop
<b>OBXECTIVOS</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Desenvolver as habilidades persoais claves no traballo colaborativo.</li> <li>· Coñecer recursos e metodoloxías que nos axudan a traballar e mellorar as habilidades sociais.</li> <li>· Descubrir e aplicar as habilidades persoais nun contorno cooperativo.</li> </ul>			
<b>PROGRAMA</b>			
<p>- <b>MÓDULO 1.-</b> ACHEGÁNDONOS AO XEITO DE TRABALLAR NA COOPERATIVA.</p> <p>- <b>MÓDULO 2.-</b> DESENVOLVENDO HABILIDADES PARA O TRABALLO GRUPAL.</p>			
<b>CONTIDOS</b>			
<p><b>1º sesión.-</b> Presentación da Unión de Cooperativas Espazocoop e da Rede Eusumo. Como se traballa nunha cooperativa? Habilidades Sociais e persoais: Habilidade para manexar emocións. Autoconhecimento. Autoestima.</p> <p><b>2º sesión.-</b> Habilidades de comunicación: A Comunicación. A escoita activa. Barreiras na Comunicación. Empatía e asertividade. Habilidade para xestionar críticas, peticións e eloxios.</p> <p><b>3º sesión.-</b> Habilidades de xestión social: Traballo en Equipo. Características do traballo en equipo. Vantaxes e inconvenientes. Fases de maduración do equipo. Os roles nos equipos de traballo.</p> <p><b>4º sesión.-</b> Toma de decisións: Tipoloxía. A toma de decisión en grupo, vantaxes e inconvenientes. Fases e factores que inflúen na toma de decisións.</p>			
<b>METODOLOXÍA</b>			
<p>Experiencial, activa e participativa coa utilización de medios audiovisuais e actividades prácticas de acción, reflexión e debate.</p> <p>A acción formativa configúrase en 4 sesións de 5 horas de duración cada unha. En cada sesión traballarase sobre unha habilidade específica, desenvolvendo dinámicas e actividades colaborativas e contextualizando a actividade no marco da xestión da cooperativa.</p>			
<b>DIRIXIDO A</b>			
<p>Persoas desempregadas e aquelas, que estando en activo, queiran traballar de forma cooperativa.</p> <p>Grupo mínimo: 12 persoas</p> <p>Grupo máximo: 20 persoas</p>			
<b>ALUMNADO</b>			